

Behandlere

Jan og Christina er begge socialpædagogiske vejledere i Brydehuset Parkvej:



Christina



Jan

Om Brydehuset Parkvej

Brydehuset Parkvej er dit sted.

Du kan tage kontakt til os og få råd og vejledning med det samme, så du bedre kan løse din udfordring.

Måske har du brug for mere? Sammen planlægger vi et forløb, der gør dig bedre i stand til at klare din hverdag.

Kontakt

Brydehuset Parkvej
Parkvej 10
2750 Ballerup

Telefon: 4477 2100

Mail: brydehuset-parkvej@balk.dk

Web: brydehuset-parkvej.dk

NADA-forløb

*Få ro og overskud
med NADA-
akupunktur.*

Tid

Mandag og fredag kl. 10-12

Sted

Brydehuset Parkvej
Parkvej 10
2750 Ballerup

Lidt om behandleren

Jan og Christina er begge certificeret NADA-udøvere og har flere års god erfaring med metoden.

Praktiske informationer

Du skal ankomme i behageligt tøj og med tid til at sidde roligt og modtage NADA-behandlingen.

Behandlingens indhold

NADA stimulerer fem akupunkturpunkter i dit øre med sterile engangsnåle. Behandlingen tager 45 minutter. Imens du sidder stille, kan du få en snak med behandleren og de andre modtagere af NADA, der sidder sammen med dig.

Hvad du får ud af behandlingen

Med NADA styrker du dine egne ressourcer og dæmper problemer med bl.a. uro, forstyrret søvn, vrede, depressive symptomer, nedsat evne til at koncentrere dig eller begyndende stress/angst. NADA er et supplement og ikke en behandling af sygdomme i sig selv.

Du taler med NADA-behandleren om dit behov.

Tid

Tidsrum: Mandag og onsdag kl. 10-12

Forløb: 10 uger, 2 gange om ugen

Åbent hold: Der bliver plads til nye deltagere løbende

Tilmelding

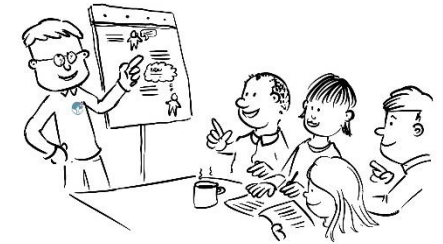
Der er løbende tilmelding, så du kan bare tage fat i os. Du får tid og besked, så snart der er plads.

Hvordan: Tal med din kontaktperson i Brydehuset eller på Parkvej. Har du endnu ingen kontaktperson, så kontakt Parkvej for at høre mere om dine muligheder.

Sammen finder vi ud af, om kurset passer til dig.

Find os her

Brydehuset Parkvej ligger centralt placeret tæt på Brydehuset, Ballerup Rådhus og fem minutters gang fra Ballerup Station.



I Brydehuset hjælper vi hinanden til at klare hverdagslivets små og store udfordringer.

