



Gruppeleder

Eva er socialpædagogisk vejleder i Brydehuset:



Eva

Lidt om gruppelederen

Eva har specialiseret viden om autisme, og har hjulpet mange mennesker med at takle de særlige udfordringer, som mange med autisme slås med.

Praktiske informationer

For at deltage i denne gruppe er det en fordel at have en fundamental viden om autisme og kende til begreber og typiske strategier. Se eventuelt vores kursusforløb, der kan klæde dig på med den nødvendige viden.

Om Brydehuset Parkvej

Brydehuset Parkvej er dit sted.

Du kan tage kontakt til os og få råd og vejledning med det samme, så du bedre kan løse din udfordring.

Måske har du brug for mere? Sammen planlægger vi et forløb, der gør dig bedre i stand til at klare din hverdag.

Kontakt

Brydehuset Parkvej
Parkvej 10
2750 Ballerup

Telefon: 4477 2100

Mail: brydehuset-parkvej@balk.dk

Web: brydehuset-parkvej.dk

Lev livet med autisme

Arbejd videre med dine strategier til at mestre hverdagen, og mød andre i samme situation som dig.

Tid

Onsdage kl. 14.00-15.30

Sted

Brydehuset Parkvej
Parkvej 10
2750 Ballerup

Gruppens indhold

- Træningsøvelser
- Dialog og inspiration fra andre
- Strategier til at håndtere svære situationer
- Mere viden om autisme

Vi er en gruppe på op til 8 deltagere og en gruppeleder, der mødes samme tid og sted.

Hvad du får ud af gruppen?

Med større indsigt i, hvad autismen gør i dit liv, har du lettere ved at kende signalerne i dig selv. Du vil have flere idéer til, hvordan du kan leve i din hverdag sammen med din autisme.

Tid

Ugedag: Onsdag

Tidsrum: kl. 14:00-15.30

Forløb: 20 uger (ferie i uge 42)

Opstart: Løbende optag

Tilmelding

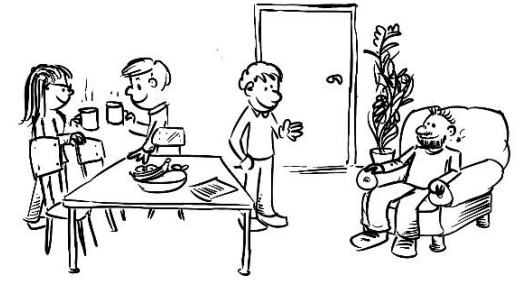
Frist for tilmelding: Meld dig til, og få besked, når der er en ledig plads på holdet.

Hvordan: Tal med din kontaktperson i Brydehuset eller på Parkvej. Har du endnu ingen kontaktperson, så kontakt Parkvej for at høre mere om dine muligheder.

Sammen finder vi ud af, om kurset passer til dig.

Find os her

Brydehuset Parkvej ligger centralt placeret tæt på Brydehuset, Ballerup Rådhus og fem minutters gang fra Ballerup Station.



I Brydehuset hjælper vi hinanden til at klare hverdagslivets små og store udfordringer.

